

# 치유농업 프로그램 개발 및 시범운영 용역 최종보고회 결과보고

- 영광군의 농업·농촌자원 및 관광자원을 연계한 치유농업 프로그램 개발
- 시범프로그램을 운영하여 영광만의 특화된 프로그램 개발 보급

## I 보고서 개요

- 일시 : 2023. 11. 20.(월) 14:00 ~ 15:00
- 장소 : 영광군청 2층 소회의실
- 참석 : 15 명
  - 군수, 군의회 의원(장영진, 정선우, 임영민, 김강현), 농업기술센터소장, 문화관광과장, 축산식품과장, 보건소장, 농업개발과장, 산림휴양팀장
  - 영광국제마음훈련원 원장, 사무국장, 하늘아래농장 배장훈, 나눔농장 박영일
- 주요내용
  - 치유농업 프로그램 개발 및 시범운영 용역에 대한 최종 보고
  - 참석자 의견 청취

## II 세부일정

시간	분	주요내용	비고
14:00~14:02	2	참석자소개	떡산업육성팀장
14:02~14:05	3	인사말씀	군수
14:05~14:35	30	치유농업 프로그램 개발 및 시범운영 용역 최종보고	영광국제마음훈련원 (강현정 사무국장)
14:35~14:50	15	참석자 의견 청취	참석자
14:50~		마무리 및 종료	

### Ⅲ

## 주요 내용

### 1. 명상을 기반한 치유농업 프로그램 개발

#### ○ 청소년 치유농업[베리 굿] 프로그램

구분	시 간			내 용	장 소
당일 4시간	13:00	14:00	60'	<ul style="list-style-type: none"> <li>오리엔테이션</li> <li>프로그램 소개, 사전 스트레스 측정</li> <li>EBS 딸기동영상 보기(3분), 베리 퀴즈 / 상생관계</li> </ul>	실내
	14:00	15:00	60'	<ul style="list-style-type: none"> <li>반가워 설향아~?</li> <li>딸기밭 딸기수확, 딸기 관찰명상</li> <li>-온전한 나# 알아차림 활동지(엄살돌 명상)</li> </ul>	딸기밭(선택) 프로그램실
	15:00	16:00	60'	<ul style="list-style-type: none"> <li>새콤 달콤 우정파티 명상</li> <li>딸기 디저트 만들기</li> <li>파티테이블 셋팅하기</li> <li>-온전한 우리# 알아차림 활동지(엄살돌 명상)</li> </ul>	프로그램실
	16:00	17:00	60'	<ul style="list-style-type: none"> <li>마음나누기</li> <li>사후 스트레스 측정, 만족도 조사</li> </ul>	실내

#### ○ 청소년 치유농업[원대한 꿈] 프로그램

구분	시 간			내 용	장 소	
당일 4시간	13:00	14:00	60'	<ul style="list-style-type: none"> <li>오리엔테이션</li> <li>프로그램 소개, 사전 스트레스 측정</li> <li>덧밭정원, 판매 숭 공간 산책</li> <li>-온전한 나# 알아차림 활동지 (엄살돌 명상)</li> </ul>	실내 덧밭정원 판매 숭	
	14:00	16:00	120'	<ul style="list-style-type: none"> <li>원대한 꿈 명상여행</li> <li>1단계 농작물, 자연물로 꿈 상징 찾기</li> <li>2단계 꿈 그리기 / 원대한 꿈 심기(동사형 꿈)</li> <li>3단계 원대한 꿈 선언하기</li> <li>4단계 꿈 친구(허브 화분)와 함께 꿈 키우기</li> <li>-온전한 우리# 알아차림 활동지 (엄살돌 명상)</li> </ul>	팀별 활동   전체 활동	덧밭정원 판매 숭
	16:00	17:00	60'	<ul style="list-style-type: none"> <li>마음나누기</li> <li>사후 스트레스 측정, 만족도 조사</li> </ul>	실내	

#### ○ 성인 치유농업[힐링 모시풀] 프로그램

구분	시 간			내 용	장 소
당일 8시간	9:00	10:00	60'	<ul style="list-style-type: none"> <li>오리엔테이션 / 프로그램 소개, 사전 스트레스 측정</li> <li>모시잎 (덧밭정원) 수확 - 온전한 나# 알아차림 활동지 (엄살돌 명상)</li> </ul>	실내 모시잎밭 (선택)
	10:00	10:30	30'	<ul style="list-style-type: none"> <li>오감관찰명상 / 모시잎 온전히 관찰하기</li> </ul>	프로그램실
	10:30	12:00	90'	<ul style="list-style-type: none"> <li>모시잎 관계명상</li> <li>모시잎 세밀화 그리기 명상 / 명상 중</li> <li>모시잎에 대한 에피소드 나누기</li> <li>모시잎 상생관계명상 / 효능과 역사</li> </ul>	프로그램실
	12:00	13:00	60'	<ul style="list-style-type: none"> <li>점심식사</li> </ul>	정성가득한 식당
	13:00	14:30	90'	<ul style="list-style-type: none"> <li>모시잎 병고게임 / 스트레스 날려 버리기</li> </ul>	프로그램실
	14:30	16:00	90'	<ul style="list-style-type: none"> <li>모시잎차 차명상 / 다과(모시잎 송편)</li> </ul>	프로그램실
	16:00	17:00	60'	<ul style="list-style-type: none"> <li>마음나누기 / 사후 스트레스 측정, 만족도조사</li> </ul>	실내

### ○ 성인 치유농업[찰보리 올] 프로그램

구분	시 간		내 용	장 소
당일 8시간	9:00	10:00	60' • 오리엔테이션 / 프로그램 소개, 사전 스트레스 측정 찰보리 밭 / 텃밭정원을 천천히 걸으며 걷기명상 - 온전한 나! 알아차림 활동지 (엄살들 명상)	실내 찰보리 밭 (선택)
	10:00	11:00	60' • 작물관계 명상 / 찰보리 밭 작물 수확, 텃밭정원 작물 상생관계 명상	텃밭정원
	11:00	12:00	60' • 텃밭 작물 수확하기 / 고마운 사람에게 텃밭채소 선물하기	텃밭정원
	12:00	13:00	60' • 점심식사 / 오색 찰보리 비빔밥	정성 가득한 식당
	13:00	15:00	120' • 오색 찰보리 곡물 주머니 만들기 명상 - 현재 인간관계 확인(영향권 바퀴그리기) & 관계향상 명상(긍정메시지 작성)	실내
	15:00	16:00	60' • 굴림대명상 / 곡물주머니 사용	실내
	16:00	17:00	60' • 마음나누기 / 사후 스트레스 측정, 만족도조사	실내

### ○ 노인 치유농업[모시송편 만들기 명상] 프로그램

구분	시 간		내 용	장 소
당일 8시간	9:00	10:00	60' • 오리엔테이션 / 프로그램 소개, 사전 스트레스 측정	실내
	10:00	10:30	60' • 텃밭정원 작물관찰명상 - 온전한 나! 알아차림 활동지 (엄살들 명상)	텃밭정원
	10:30	12:00	60' • 모시송편 반죽 관찰명상 / 반죽의 순서, 정도 알아차림(신체, 인지활동)	프로그램실
	12:00	13:00	60' • 점심식사	정성 가득한 식당
	13:00	15:00	120' • 모시송편 만들기 명상 / 재료, 만들기 순서, 추억나누기(신체, 인지활동)	프로그램실
	15:00	16:00	60' • 모시송편 먹기명상 / 명상중, 모시송편 선물꾸러미 만들기	프로그램실
	16:00	17:00	60' • 마음나누기 / 사후 스트레스 측정, 만족도조사	실내

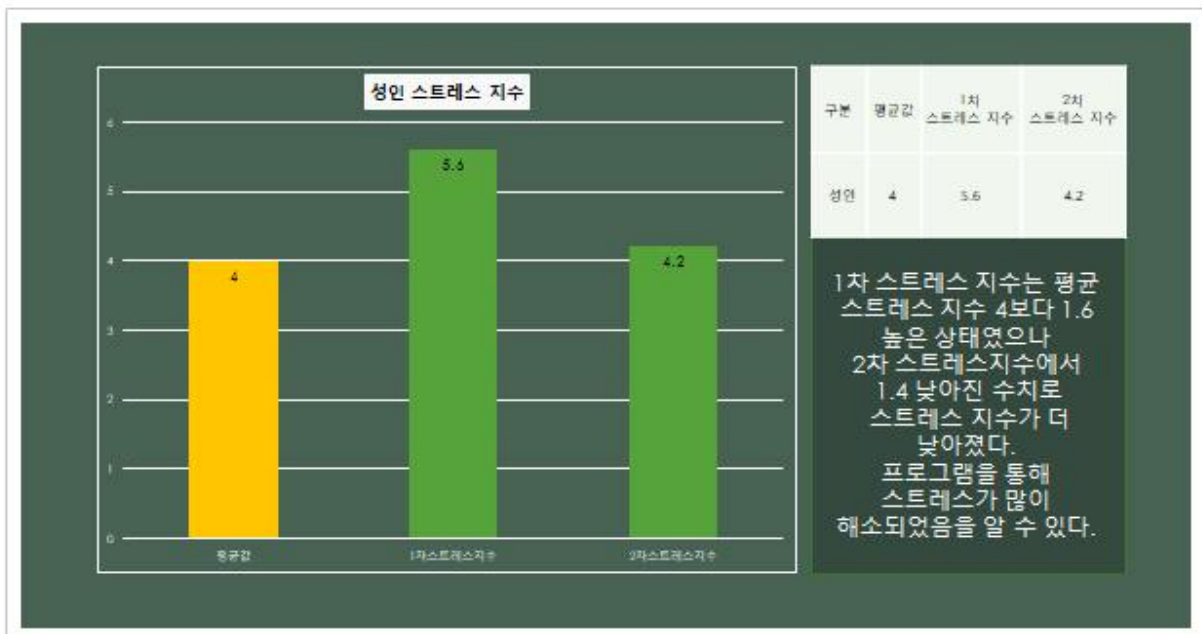
### ○ 노인 치유농업[생로병사 명상] 프로그램

구분	시 간		내 용	장 소
당일 8시간	9:00	10:00	60' • 오리엔테이션 / 프로그램 소개, 사전 스트레스 측정	실내
	10:00	11:00	60' • 텃밭정원 생로병사 관찰명상 - 온전한 나! 알아차림 활동지 (엄살들 명상)	텃밭정원
	11:00	12:00	60' • 로병사 신체 곡물 붙이기 / 곡물 추억하기, 로병사 알아차리고 공유하기	프로그램실
	12:00	13:00	60' • 점심식사	정성 가득한 식당
	13:00	14:30	120' • 모시 빗자루 만들기 / 집착을 내려놓고 서로 쓸어서 털어 내기	프로그램실
	15:00	16:00	60' • 아로마 스팀 해탈명상 / 해탈로 편안해 지기	정성 가득한 식당
	16:00	17:00	60' • 마음나누기 / 사후 스트레스 측정, 만족도조사	실내

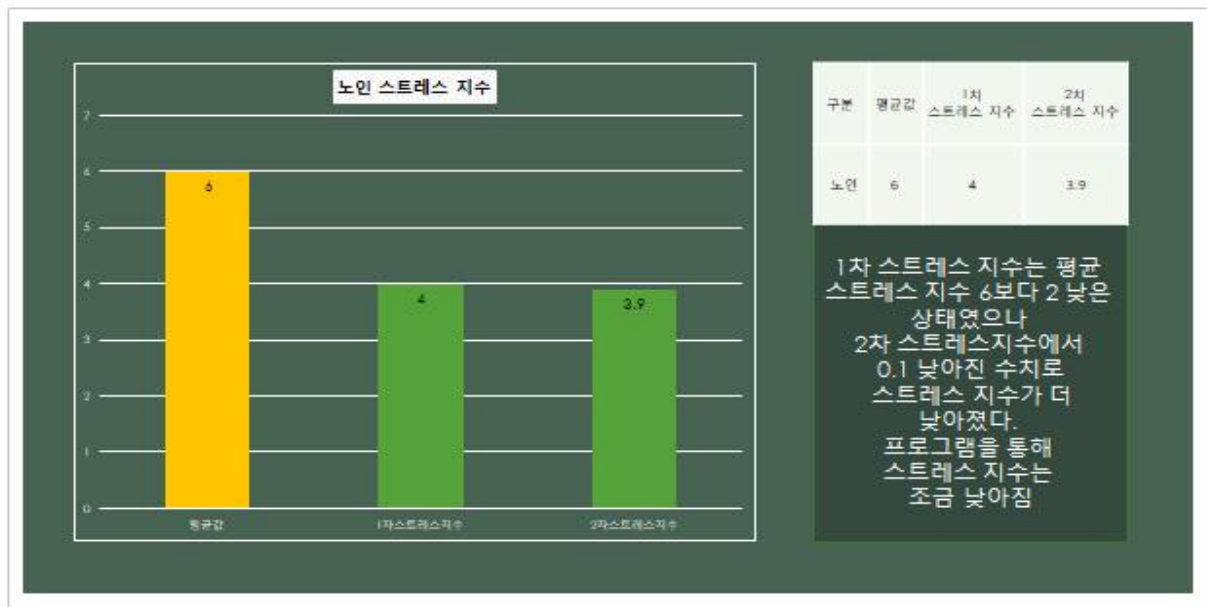
## 2. 치유농업 프로그램 시범 운영

- 청소년: 11. 6.(월), 성지고등학교 학생 20명
- 성 인: 11. 3.(금), 영광지역 성인 12명
- 노 인: 11. 4.(토), 영광지역 노인 12명

## 3. 치유농업 프로그램 운영 후 스트레스 지수 측정







#### IV 주요의견

- 치유식물과 영광군의 문화컨텐츠를 활용한 제품 개발 및 학생들에게 문화컨텐츠 제품 디자인 교육을 함께한다면 지역 학생들과, 문화, 관광자원, 치유농업 등에 더큰 시너지 효과를 줄 것으로 봄
- 치유농업이 제도적으로 21년도에 시작되긴 했지만, 지역에서는 이제 걸음마 단계인 수준으로 무에서 유를 창조한다는 생각으로 점차 치유농업 산업을 발전해 나가야 한다고 생각함

#### V 관련사진

